我是否該接種帶狀皰疹疫苗?

Q：什麼是帶狀泡疹？

A：帶狀疱疹是由水痘-帶狀疱疹病毒再活化引起的疾病。初次感染時引發水痘，之後病毒潛伏在神經節中，直到某些條件下再度活化引發帶狀疱疹。帶狀疱疹又俗稱「皮蛇」，特徵為沿著皮節分布單側性、疼痛性、水泡性皮疹。在急性階段，皮疹和疼痛可能持續好幾週。一些患者在帶狀疱疹後可能會併發帶狀疱疹後神經痛，這種疼痛可能延續幾個月甚至超過一年。曾經感染過帶狀疱疹的人，在康復後也有可能再次發病。

Q：帶狀皰疹的併發症有哪些？

A：帶狀皰疹的併發症包括以下。

- **帶狀皰疹後神經痛：此為帶狀皰疹病程結束後最常見的併發症，是因為神經發炎後受到損傷而未恢復所導致，是一種持續性或間歇性的神經痛，在年紀大、抵抗力差的病人較容易發生，這種疼痛可能延續幾個月甚至超過一年。**
- **傷口感染及蜂窩性組織炎：若帶狀皰疹水泡破掉沒有好好照顧有時會合併細菌感染，可能會導致皮膚軟組織感染，甚至是蜂窩性組織炎。**
- **皰疹性眼炎：長在眼睛周圍的帶狀皰疹有可能會侵犯眼睛甚至損及眼角膜而導致永久的傷害，因此若是有水泡出現在眼睛附近時應立刻於眼科就診。**
- **耳朵的帶狀皰疹：又稱侖謝亨特氏症候群，也就是耳朵的帶狀皰疹感染所產生的併發症，其症狀包括耳痛、耳道或周圍皮膚有水泡、患側顏面神經麻痺、耳鳴、聽力損傷等。**

Q：如何預防帶狀皰疹感染？

A：接種帶狀疱疹疫苗可提高水痘-帶狀疱疹病毒的免疫力，預防帶狀疱疹及其併發症。另外日常生活中可以做的預防方式，例如規律作息、避免熬夜、儘量降低生活與工作的壓力、均衡攝取各類營養素等提升免疫力。

Q：什麼族群是帶狀泡疹的高風險群？什麼族群應接種帶狀皰疹疫苗？

A：帶狀疱疹好發於50歲以上成人；具帶狀疱疹病史者；免疫功能低下族群，包含癌症、糖尿病、慢性腎臟病、氣喘、慢性阻塞性肺病、人類免疫缺乏病毒感染、類風溼性關節炎、使用免疫抑制劑患者等。

帶狀疱疹疫苗(Shingrex)的適應症為50歲以上成人、18歲以上免疫不全或免疫功能低下者。

Q：目前台灣有哪些帶狀疱疹疫苗，需接種幾劑，且需間隔多久？

A：目前國內核准上市兩種帶狀疱疹疫苗，以非活性基因重組帶狀疱疹疫苗(Shingrex)的保護效力優於活性減毒帶狀疱疹疫苗(Zostavax)。以下為兩種帶狀疱疹疫苗的適應症、接種方式和保護效力，若有需要請諮詢您的醫師以了解更多資訊。

1. **非活性基因重組帶狀疱疹疫苗(Shingrex)：適應症為50歲以上成人、18歲以上免疫不全或免疫功能低下者，不論之前是否有水痘或帶狀疱疹病史，建議接種2劑非活性基因重組蛋白帶狀疱疹疫苗，2劑間隔2-6個月，以預防帶狀疱疹及相關併發症。注射4年後，疫苗保護效力仍有八成到九成。**
2. **活性減毒帶狀疱疹疫苗(Zostavax)：適應症為50歲(含)以上成人，不論之前是否有水痘或帶狀疱疹病史，建議接種1劑活性減毒帶狀疱疹疫苗，以預防帶狀疱疹及相關併發症。注射4年後，疫苗保護效力不到四成。**

Q：帶狀疱疹疫苗的禁忌症？

A：以下是帶狀疱疹疫苗的禁忌症和注意事項：

1. **非活性基因重組帶狀疱疹疫苗(Shingrex)：發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後再接種；孕婦應避免接種。**
2. **活性減毒帶狀疱疹疫苗(Zostavax)：發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後再接種；已知患有嚴重免疫缺失者應避免接種（包括嚴重免疫不全的愛滋病患者、癌症病人正在接受化療者、免疫抑制藥物治療及高劑量類固醇者）；孕婦及女性接種後4週內應避免懷孕；與其他活性減毒疫苗(例如MMR、活性減毒日本腦炎疫苗)如未同時接種，應間隔至少4週以上。**

Q：接種帶狀皰疹疫苗後可能有哪些症狀？

A: 接種部位可能有發紅、疼痛或腫脹等局部反應。另外，也可能有頭痛、四肢酸痛、發燒、疲倦等全身性反應。通常這些症狀約兩、三天可緩解，如果症狀持續或更嚴重建議回診就醫。

歡迎使用手機掃瞄QR Code查詢更多資訊/觀看影片
衛教單張QRCode

參考資料

一、衛生福利部國民健康署

二、美國疾病管制署疫苗接種諮詢委員會(ACIP)

三、台灣藥學雜誌

編印單位：家庭醫學科
編印日期：113 年 06 月 14 日第 一 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1137

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心